

ADAC Pkw-Intensiv-Training



Sicherheit im Fokus.

Autofahrten können gar nicht sicher genug sein. In diesem Training, das sich ideal als Erst-Training eignet, erhalten die Teilnehmer einen guten theoretischen und praktischen Einblick, wie Sie sicherer mit Gefahrensituationen umgehen können.

Bei Kurven-, Hindernis- und Bremsmanövern vertiefen Sie im gemeinsamen Erfahrungsaustausch mit dem Trainer Ihr Können. Zusätzlich üben Sie Ihre Reaktionsgeschwindigkeit auf der hydraulischen Dynamikplatte und beim Ausweichen vor Wasserhindernissen. Erleben Sie Sicherheit beim Fahren aus einer ganz neuen Perspektive.

Trainingsdetails:

- Trainingsort: Linthe
- Trainingsdauer: 8,5 h
- Maximale Teilnehmer: 12
- Fahrzeug: eigenes Fahrzeug
- Versicherung: Trainingsvollkasko möglich
- BG-Förderung: möglich
- Sonderinfo: -

Trainingsablauf:

- Individuelle Anreise, Begrüßung und organisatorische Vorbereitung
- Kurze theoretische Einweisung
- Erste fahrpraktische Übungen auf dem Gelände
- Mittagspause
- Fortführung des praktischen Trainings
- Feedbackrunde und Aushändigung der Urkunde
- Abschluss und Abreise

Trainingsinhalte:

- Einweisung in die Fahrphysik
- Slalomparcours
- optimale Sitzposition und Lenkradhaltung, korrekte Blickführung
- Not- und Gefahrenbremsung bei unterschiedlichen Fahrbahnbelägen (nass und trocken)
- Kreisfahrten (Über- und Untersteuern im Grenzbereich)
- Bremsen im Verlauf einer Kurve
- Ausweichübungen vor plötzlich auftauchenden Hindernissen (Wasserfontänen)
- Abfangen und Stabilisieren eines ausbrechenden Fahrzeugs auf der hydraulischen Dynamikplatte