

ADAC Pkw-Senioren-Training



Fahrsicherheit im Alter.

Sie sind im besten Alter, fahren leidenschaftlich gerne Auto und würden gerne Ihre Fahrkenntnisse auffrischen? Dann bietet Ihnen das ADAC Pkw-Senioren-Training die ideale Voraussetzung, damit dies auch in Zukunft so bleibt. Überprüfen Sie Ihre Fahrgewohnheiten unter Gleichgesinnten und profitieren Sie von den wertvollen Tipps, die Ihnen unsere Trainer mitgeben können. Damit Sie weiter unabhängig mobil bleiben!

Trainingsdetails:

- Trainingsort: Linthe, Berlin-Tegel
- Trainingsdauer: 3,5 h
- Maximale Teilnehmer: 12
- Fahrzeug: eigenes Fahrzeug
- Versicherung: Trainingsvollkasko möglich
- BG-Förderung: möglich
- Sonderinfo: -

Trainingsablauf:

- Individuelle Anreise, Begrüßung und organisatorische Vorbereitung
- Kurze theoretische Einweisung
- Fahrpraktische Übungen auf dem Gelände
- Feedbackrunde und Aushängung der Urkunde
- Abschluss und Abreise

Trainingsinhalte:

- Einweisung in die Fahrphysik
- Slalomparcours
- Optimale Sitzposition und Lenkradhaltung, korrekte Blickführung
- Bremsenübungen auf griffiger und winterlicher Fahrbahn
- Ausweichen vor Hindernissen